

Orientações pós-operatórias após a alta hospitalar da cirurgia da vesícula biliar

Cada paciente deve seguir as recomendações que lhe serão fornecidas especificamente para seu caso, abaixo as orientações gerais:

- Seguir rigorosamente as orientações e qualquer dúvida entrar em contato com a equipe.
- A dieta deve ser leve, a base de alimentos cozidos e refeições fracionadas em seis vezes ao dia, em pequena quantidade, não “repetir” o prato. A ingestão de líquidos está liberada, não tomar bebidas gaseificadas nem alcoólicas.
- Evite ao máximo alimentos gordurosos, sem a vesícula essa função fica prejudicada nos primeiros 3 meses, após este período ocorre uma adaptação e a ingestão de gordura é parcialmente liberada.
- Monitorar as evacuações, não fique constipado(a) por mais de 1 (um) dia, no segundo dia já faça uso de suco de laranja ou melancia e mamão papaya. Se for preciso faça uso de um laxativo (Farlac, Tamarine ou Naturetti), até funcionar o intestino.
- Não permanecer acamado, assim como não realizar quaisquer esforço físico.
- Repouso domiciliar, evite passeios e aglomerações.
- Retirar os curativos com cuidado, de preferência no banho com enxágüe e sabão neutro, após o 3º dia da cirurgia. Manter a região bem seca e usar uma roupa confortável.
- Voltar para a consulta médica no dia estipulado.
- Aguardar a sua liberação e volta para atividades normais serão informadas dependendo de cada caso.
- Evitar tomar sol sobre a ferida operatória no período de 180 dias. Poderá, entretanto, expor-se ao sol ocasional de rua, a partir do 5º dia, desde que obedecidos os cuidados anteriormente descritos.
- Consultar-nos, sempre que necessitar maiores informações quanto à sua evolução pós-operatória.