

## **Orientações pós-operatórias após a alta hospitalar da cirurgia de hérnia hiatal**

- Cada paciente deve seguir as recomendações que lhe serão fornecidas especificamente para seu caso, abaixo as orientações gerais:
- Seguir rigorosamente as orientações e qualquer dúvida, entrar em contato com a equipe.
- A dieta deve ser pastosa, a base de alimentos cozidos e refeições fracionadas em seis vezes ao dia, em pequena quantidade, não “repetir” o prato. A ingestão de líquidos está liberada, não tomar bebidas gaseificadas nem alcoólicas.
- Evite ao máximo alimentos gordurosos (frituras e carne suína) e obstipantes (banana, maçã e farináceos).
- Monitorar as evacuações, não fique constipado(a) por mais de 1 (um) dia, no segundo dia já faça uso de suco de laranja, melancia ou mamão papaya. Se for preciso faça uso de um laxativo (Farlac, Tamarine ou Naturetti), ate funcionar o intestino.
- Não permanecer acamado, assim como não realizar qualquer esforço físico. Repouso domiciliar, evite passeios e aglomerações.
- Retirar os curativos com cuidado, de preferência no banho com enxágüe e sabão neutro, apos o 3° dia da cirurgia. Manter a região bem seca e usar uma roupa confortável.
- Voltar para a consulta médica no dia estipulado. Aguardar a sua liberação e volta para atividades normais serão informadas dependendo de cada caso.
- Evitar tomar sol sobre a ferida operatória no período de 180 dias.
- Consultar-nos, sempre que necessitar maiores informações quanto a sua evolução pós-operatória.